

Согласовано

Старшая медсестра

 Г.А. Сагдеева



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 39
(Веселый Улей)

А.Х. Шагеева

Режим дня на 2023 – 2024 учебный год

Разновозрастная группа № 2

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренняя прогулка, прием детей	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35	7.25 – 7.35
Утренняя гимнастика	7.35 – 7.40	7.35 – 7.40	7.35 – 7.40	7.35 – 7.40	7.35 – 7.40
Гигиенические процедуры	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ООД, проветривание	8.20 – 9.00 9.10-9.20	8.20 – 9.00 9.10-9.20	8.20 – 8.50 9.00-9.10	8.20 – 9.00 9.10-9.20	8.20 – 8.50
ООД	9.00 – 9.10 9.20-9.30	9.00 – 9.10 9.20-9.30	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	9.00 – 9.10 9.20-9.30	8.50 – 9.00
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.10 – 9.30
Прогулка (физкультура на улице)	10.00 – 11.00	10.00 – 11.00	9.50 – 11.00	10.00 – 11.00	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ООД	15.20-15.30	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
ООД	15.30-15.40	15.25-15.35 15.45-15.55	15.25-15.35 15.45-15.55	15.25-15.35 15.45-15.55	15.25-15.35 15.45-15.55
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40 – 16.10	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00